

**Rahmenplan für den klassenspezifischen Zusatzstoff in den Klassen
A, A2, A1
(4 Doppelstunden), in der Klasse AM (2 Doppelstunden)**

1. Fahrer/Beifahrer, Fahrzeug

- a) **Persönliche Voraussetzungen**
 - Eignung unter besonderer Berücksichtigung des Fahrens motorisierter Zweiräder
 - Körperliche Voraussetzungen
 - Fitness
- b) **Schutz des Fahrers/Beifahrers**
 - Anforderungen an Schutzhelme, geeignete Schutzkleidung, Schuhwerk, Handschuhe und sonstiges Sicherheitszubehör; auffällige, auf weite Entfernung erkennbare Bekleidung, Verletzungsschutz, Wetterschutz
- c) **Betriebs- und Verkehrssicherheit**
 - Prüfung, Wartung und Pflege
 - Technische Veränderungen am Motorrad
 - Folgen/Beladen und Besetzung des Motorrades/Gewichtsverteilung
 - Sicherung des Gepäcks/Folgen falscher Gewichtsverteilung, Einstellung von Federung und Dämpfung, Einstellung von Bedienhebeln
 - „Einmotten“ und Wiederinbetriebnahme des Motorrades
- d) **Umweltschonung**
 - Bleifreier Kraftstoff, Katalysator
 - Schalldämpfung des Auspuffgeräuschs (laut ist out)
 - Altöl und gebrauchte Filter umweltgerecht entsorgen.

2. Besonderes Verhalten beim Motorradfahren

- a) **Verhalten bei zweiradspezifischen Verkehrszeichen und Verkehrseinrichtungen**
 - Gefahrzeichen, Vorschriftzeichen, Richtzeichen, Fahren in Fahrstreifen, Überholverbote
 - besondere Gefahren für Motorradfahrer durch:
Fahrbahn, andere Verkehrsteilnehmer, Witterung, Sicht- und Verkehrsverhältnisse
- b) **Fahrbahn „lesen“**
 - Sand / Splitt / Teerverfugungen / Öl / Nässe / Glätte / Laub / Schmutz / Schienen / Gullys / Markierungen / Schlaglöcher / Spurrillen / Gegenstände auf der Fahrbahn
- c) **Sehen und gesehen werden**
 - Visier, Sichtfeld, Sehhilfen, Adaption
 - Blickschulung, Blickrichtung, Blicktechnik, Helm, Reflektoren, Beleuchtung
 - Sichthindernisse, Gefahr des Übersehenwerdens
- d) **Mitnahme von Personen**
 - Kinder, Erwachsene

Verhalten des Sozius: beim Anfahren, beim Bremsen, in Kurven und beim Ausweichen

- e) **Umweltbewusstes Verhalten**
Kein unnötiges Beschleunigen – vorausschauendes Fahren,
Abschalten des Motors beim
Warten, Rollenlassen des Kraftrades.

3. Besondere Schwierigkeiten und Gefahren

- a) **Hauptgefahren durch andere:**
Übersehen werden von Linksabbiegern und anderen
Wartepflichtigen, von Überholenden und
Entgegenkommenden in Kurven
- b) **Fahren unter erschwerten Bedingungen**
Kälte – Wärme – Regen – Sichtbehinderung – Aquaplaning – Nebel, Eis-
und Schneeglätte, Matsch, Streumittel
- c) **Fahren bei Dämmerung oder bei Dunkelheit:**
Erschwerte Erkennbarkeit von Fahrbahnzuständen und
Verkehrsabläufen
- d) **Motorräder mit Beiwagen**
Fahrzeugrechtliche Bestimmungen, Beiwagen rechts oder links,
Anlenkung
Bremsen, Beleuchtung, Fahrphysikalische Unterschiede zum
Solobetrieb, besonders beim
Beschleunigen, Bremsen und Kurvenfahren
Beladen des Gespanns
- e) **Motorrad mit Anhänger**
Rechtliche Bestimmungen
Verbindungseinrichtungen, Gefahren: beim Kurvenfahren, durch
Geschwindigkeit und beim Bremsen
- f) **Verhalten nach Unfällen**
Absicherung der Unfallstelle mit geeigneten Mitteln, Umgang mit
verletzten Motorradfahrern,
besondere Probleme bei Leistung Erster Hilfe: Abnahme des Helms,
schwere Verletzungen, offene Brüche.

4. Fahrtechnik und Fahrphysik

- a) **Bedeutung der Grundfahraufgaben**
- b) **Anfahren und Stabilisieren der Fahrbewegung**
Antriebskräfte, Geschwindigkeitsabhängige Stabilität der Fahrbewegung
Kreiselkräfte/Unterbrechung der Kreiselkräfte
- c) **Kurven**
Kurvenarten, Lenkimpulse/Einleitung der Kurvenfahrt, Fliehkraft,
Schräglage (Drücken, Legen)
Seitenführungskräfte/Antriebskräfte/Bremskräfte
Blicktechnik in der Kurve, Bremsen in Schräglage, Aufrichten des
Motorrades, Ausbrechen
- d) **Bremsen**
Wirkung von Hand- und Fußbremse/dynamische Achslastverlagerung,
Abstimmen der Bremskräfte bei getrennter Hand- und Fußbremse (kurzer

und langer Radstand, unterschiedliche Belastung – Sozius/Gepäck, Schwerpunkthöhe)

Abstimmen der Bremskräfte bei integralen Bremssystemen, Bremswirkung in Abhängigkeit von Gewicht, Reifen und Fahrbahnoberfläche

Vollbremsung/Gefahrenbremsung

Blockieren: Vorderrad – Hinterrad. Grenzen der Automatischen Blockierverhinderer bei motorisierten Zweirädern, Störkräfte beim Bremsen

e) Ausweichen

Ausweichen als Notmanöver mit und ohne vorhergehendes Bremsen, Ausweichweg im

Vergleich zu mehrspurigen Kraftfahrzeugen

f) Kritische Fahrzustände/Ursachen

Pendeln, Flattern, Winddruck von vorn und von der Seite